

Herzliche Einladung!

Die neue Kundalini Yoga Indienreise



DELHI, HARIDWAR, RISHIKESH, DHARAMSALA
und als spiritueller Abschluss AMRITSAR
mit dem Golden Temple der Sikhs.

1. bis 16. März 2024

mit Thomas Medack (Bhagat Puran Singh)
und Michael Hübener

Unsere Kundalini Yoga Indienreisen sind auf dem besten Weg eine feste Tradition zu werden.

Mindestens einmal pro Jahr wollen wir aufbrechen, um gemeinsam einen neuen Teil dieses besonderen Landes zu entdecken.

Vielleicht spürst du ja schon, wie die Spiritualität und Magie Indiens dich immer wieder tief in deinem Herzen berührt.

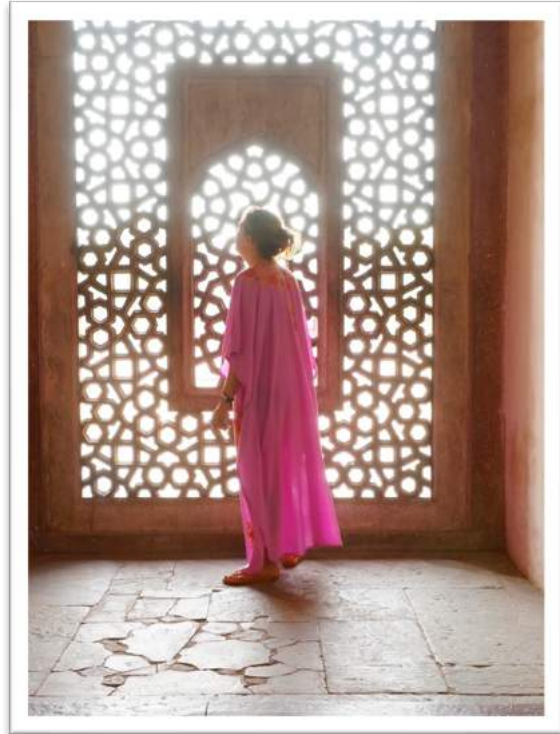
Mag sein, dass du dich bisher einfach nicht getraut hast, diesem zarten Ruf von „Mother India“ zu folgen. Einfach weil es dir allein und ohne fachkundige Begleitung zu anstrengend oder zu gefährlich erschien?

Dann komm mit uns mit! Als Gruppe von Kundalini Yoga Schüler/innen und Lehrern und in Kooperation mit der 3HO Akademie wollen wir aufbrechen, um „dein Indien“ zu entdecken.

So kannst du dir ein ganz persönliches Bild machen. Ein Bild, das auf direkter Erfahrung beruht und sowohl das moderne als auch das ursprüngliche, spirituelle Indien mit einbezieht.

Gleichzeitig bekommst du einen lebendigen Zugang zu den Wurzeln des Yoga.

Wäre dies nicht die optimale Ergänzung und Bereicherung für deine Yoga Praxis?



Als Yoga Lehrer/in erhält deine Ausbildung hier eine authentische Erfahrung und du kannst sagen: **Ja, ich hatte die Gelegenheit Indien in seiner wundervollen Farbigkeit zu erleben.**

Wir starten in **DELHI**, der Hauptstadt des indischen Staatenbundes und erleben einen ersten Einblick in die Highlights dieser Weltmetropole.



Aber das ist nur der Einstieg. Schon am nächsten Ort - in **HARIDWAR** – wirst du wieder ein ganz anderes Indien erleben. Ab hier tauchen wir tief in den hinduistisch yogischen Teil von Bharat (dies ist der ursprüngliche Name Indiens) ein. In **RISHIKESH** wird dies noch eine Stufe deutlicher werden. Ganze vier Nächte wohnen wir hier in einem traditionellen Yoga Ashram. Jeden Abend zum Sonnenuntergang wirst du an einer kraftvollen Zeremonie zu Ehren von „Mutter Ganga“ teilhaben. Unser „Zuhause“ ist auch gleichzeitig der

Austragungsort des Internationalen Yoga Festivals, das alljährlich Menschen aus aller Welt mit der Praxis und Philosophie des Yoga verbindet.

Mit dem Nachtzug reisen wir dann durch die „Foothills des Himalaya Gebirges“ in eine wiederum neue Welt.

In **DHARAMSALA** - dem Sitz des Dalai Lama - wird es dir vorkommen, als seist du tatsächlich über Nacht tief in den tibetischen Buddhismus versetzt worden. Gebetsmühlen, Thangkas, tibetische Nonnen und Mönche und die frische Brise des Himalayas vermitteln wieder ganz neue Eindrücke. Auch hier wollen wir 4 Tage verbringen und uns viel in der Natur aufhalten, um bewusst Kraft zu schöpfen, denn der eigentliche Höhepunkt unserer Reise liegt noch vor uns. **AMRITSAR** mit dem Golden Temple der Sikhs...



So wirst du in nur einer Reise gleich drei Weltreligionen hautnah erleben. Rechnet du deinen christlichen Hintergrund dazu, sind es sogar vier.

Als Bonus, möchten wir dir die Erfahrung schenken, wie tief transformierend es ist, mit einer Gruppe Gleichgesinnter täglich eine vollständige Kundalini Yoga Kriya in der besonderen Atmosphäre und Energie Indiens zu erleben.

Also komm einfach mit! **Denn dies ist eine Reise, wie du sie sonst nirgendwo finden wirst.**



Hier unser Reiseplan im Detail:

Fr. 1. März 2024: Wahe Guru, unsere Reise beginnt! Am Frankfurter Flughafen, erleben wir uns erstmals als Gruppe. Dann geht es los und wir fliegen gemeinsam nach **DELHI**.

Sa. 2. März 2024: Schon am Flughafen erwartet uns Michael und das Team von Discovery Journeys India. Nach dem obligatorischen Gruppenfoto bringt uns der extra für uns

gecharterte Bus direkt in unser Hotel. Nun ruh' dich erst einmal aus und komme an! Am frühen Nachmittag treffen wir uns zu einem kurzen Begrüßungsseminar. Direkt danach erlebst du unsere erste gemeinsame Kundalini Yoga Stunde in einem



wunderschönen Park mitten in Delhi. Jetzt fehlt nur noch ein Abendessen und du wirst wohligh in den Schlaf sinken.

ÜN/FR. Hotel The Royal Plaza****, Delhi
<https://www.hoteltheroyalplaza.com/>

So. 3. März 2024: Nach dem Brunch brechen wir zu unserer gemeinsamen **Stadtrundfahrt durch Delhi** auf. Von der Millionenmetropole können wir dir natürlich nur einen kleinen Ausschnitt zeigen. Wir beginnen gleich mit einem spirituellen Highlight dem **Gurudwara Bangla Sahib**. Dieser größte und schönste Sikh Tempel Delhis wird dir sicher noch lange in Erinnerung bleiben. Danach geht es weiter zur Gedenkstätte von Mahatma Gandhi - der großen Seele Indiens - und dann besuchen wir den im altindischen Baustil errichteten Akshadam Tempel mit seiner spektakulären Wasserfontänen-Show am Abend.

ÜN/FR. Hotel The Royal Plaza****, Delhi



Mo. 4. März 2024: Heute ist unser erster Reisetag. Schon morgens um 6:45 Uhr starten wir mit dem Shatabdi Express (einer Art indischem Intercity Zug) von Delhi nach **HARIDVAR**. Wenn der Zug pünktlich ist, treffen wir dort schon um 11:40 Uhr ein und du kannst dich in unserem Hotel noch ein wenig von der Zugfahrt erholen.





Nach der Kundalini Yoga Kriya auf der Dachterrasse unseres Hotels erwartet dich hier eine ganz andere Welt. Haridwar ist der Ort, wo der heilige Ganges erstmals in die indische Tiefebene eintritt. Jeden Abend zu Sonnenuntergang findet hier am Har Ki Pauri Ghat eine beeindruckende Aarhi zu Ehren von „Mutter Ganga“ statt. Das Video gibt dir einen ersten Eindruck. Ja du bist dabei!

<https://www.youtube.com/watch?v=vtifY1PyoWI>

Dinner, ÜN, FR: Hotel Ganga Exotica***, Haridwar
<https://gangaexotica.in/>

Unser kleines Hotel liegt direkt am Ganges in Fußentfernung zur Altstadt. Wenn du möchtest kannst du dort auch dein eigenes Bad im Ganges nehmen.

Di. 5. März 2024: Wir bleiben noch bis zum frühen

Nachmittag in Haridwar. Nach dem morgendlichen Yoga mit Blick auf den Ganges und dem anschließenden Frühstücksbüffet, haben wir verschiedene Möglichkeiten: Entweder wir schlendern durch die bunten Marktgassen der Altstadt nahe unserem Hotel und besuchen anschließend den bekannten Mansa Devi Tempel. Oder es zieht uns direkt in den Anandamayi Ma Ashram, einer der bekanntesten weiblichen heiligen Frauen Indiens, deren historische Fotos Guru Ganesh Singh zusammen mit Snam Kaur in diesem Video mit wunderbarer Musik untermalt hat. <https://www.youtube.com/watch?v=KIRBZr8SK8g>

Am späten Nachmittag brechen wir dann nach RISHIKESH auf, das wir bereits nach einer Fahrt von ca. einer Stunde das Ganges-Tal hinauf, erreichen werden.

ÜN; FR: Parmarth Niketan Ashram **, Rishikesh <https://www.parmarth.org/>

Mi. 6. März 2024: RISHIKESH - das „Mekka“ vieler Yoga Fans hat wieder eine ganz andere Energie. Schon der Name lässt erahnen, worum es geht. Rishi-Kesh, der Ort der Heiligen



(Rishis), die durch Yoga und Meditation die Vereinigung mit dem Göttlichen anstreben. Seit die Beatles hier in den 1960er Jahren unter der Leitung von Maharishi Mahesh Yogi erste Meditations- und Yoga-Erfahrungen gemacht haben, ist der Ort unter „spirituellen Suchern“ aus aller Welt höchst populär geworden.

Wir wohnen als Gruppe „standesgemäß“ im Parmarth Niketan Ashram, dem größten

Ashram in Rishikesh. Es ist ein recht lebendiger Ort. Hier erlebst du Ashram Feeling pur. Rund um die Uhr findet ein spirituelles Event nach dem anderen statt.

Damit du dich sicher genug für eigene Erkundungen fühlst, wollen wir dir heute zuerst einmal den Ort zeigen.

Rishikesh besteht aus zwei Ortschaften. Einem jüngeren Ortsteil rechts des Ganges und einem älteren Teil mit vielen Ashrams und Tempeln links des Ganges. Verbunden sind beide durch zwei Hängebrücken der **Lakshman Jhula** und der **Ram Jhula**.

Wir machen einmal die Runde durch beide

Ortsteile, müssen aber schauen, dass wir rechtzeitig zurück sind, denn direkt vor unserem Ashram findet auch hier jeden Abend eine große Ganga Aarhi statt. Dazu haben wir dir wieder ein kleines Video ausgesucht. Schau einfach hier:

<https://www.youtube.com/watch?v=Sj-tf26TcY>

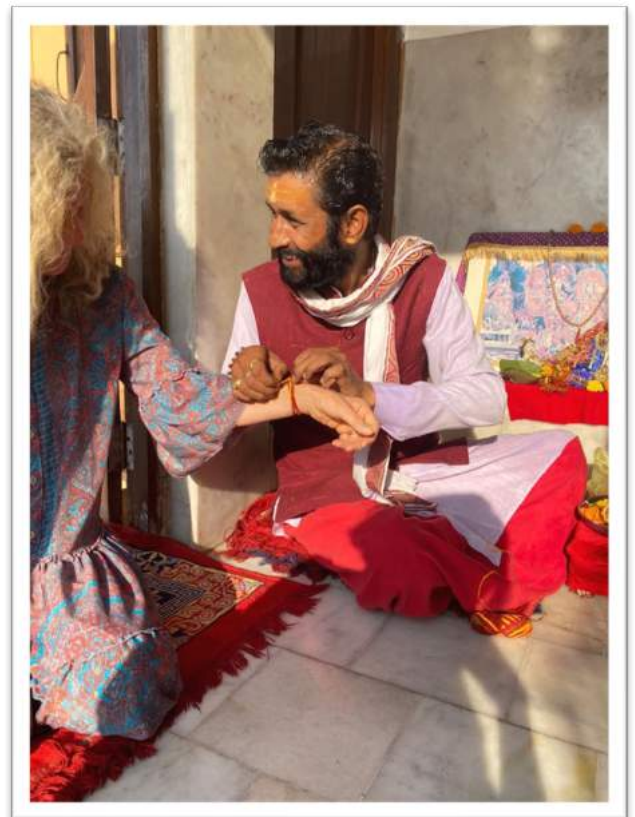
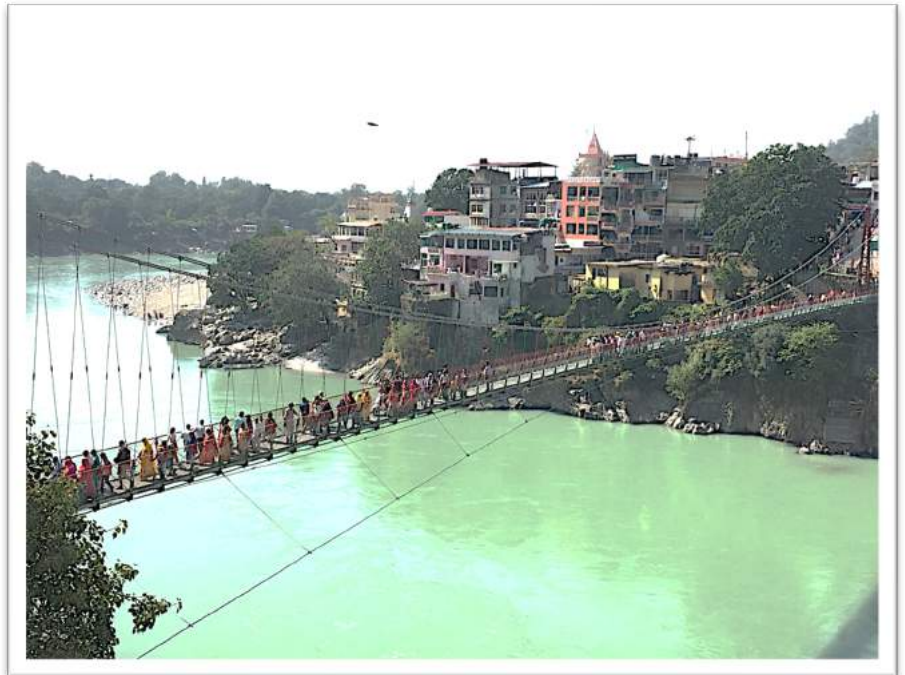
Diese Ganga Aarhi Zeremonien finden täglich an verschiedenen Stellen in Rishikesh statt. Triveni Ghat und Parmarth Ghat sind die beiden Berühmtesten. Als Gruppe werden wir aller Voraussicht nach beide besuchen.

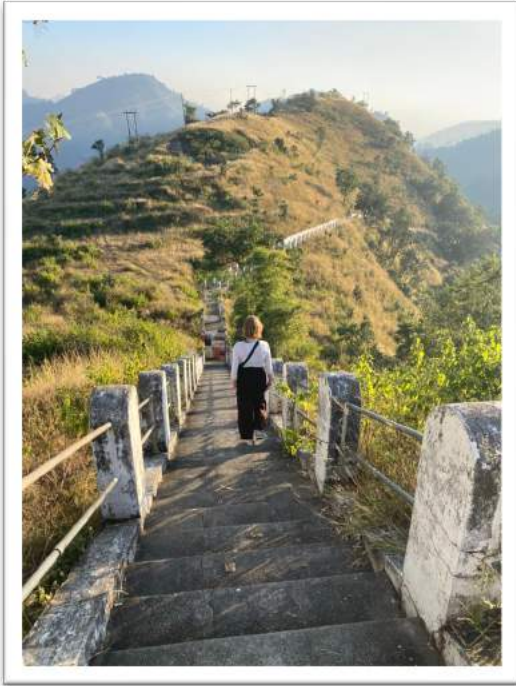
ÜN; FR: Parmarth Niketan Ashram **, Rishikesh
<https://www.parmarth.org/>

Do. 7. März 2024: Ist das nicht wunderbar? Wir haben richtig viel Zeit in Rishikesh! So möchten wir dir heute ganz bewusst die Option zum eigenen Erkunden dieser Stadt der Rishis und Yogis geben. Lass dich einfach von deiner Intuition führen, oder gönne dir eine Ruhepause und beobachte einfach die Aktivitäten in unserem Ashram.

Am späten Nachmittag werden wir uns wieder als Gruppe zusammenfinden, um gemeinsam die Aarhi am Triveni Ghat zu erleben, bevor wir uns in einem netten Restaurant zum Abendessen treffen.

ÜN; FR: Parmarth Niketan Ashram **, Rishikesh





Fr. 8. März 2024: Warum nicht auch eine Wanderung in die Berge etwas oberhalb von Rishikesh unternehmen? Genau das wollen wir heute tun. Wir besuchen einen kleinen Tempel an einem Kraftort hoch über dem Ganges.

Und vielleicht wagen wir uns dann noch ein wenig weiter das Ganges-Tal hinauf, bis zu einer Höhle in der schon viele berühmte Yogis meditiert haben.

ÜN; FR: Parmarth Niketan Ashram **, Rishikesh

Zur Info: In Rishikesh sind drei Abendessen im Reisepreis enthalten. Nur einmal zahlst du auf eigene Rechnung.

Sa. 9. März 2024: Jetzt heißt es Abschied nehmen. Den Vormittag verbringen wir noch ein letztes Mal in Rishikesh und/oder unserem lebendigen Yoga Ashram. Am frühen Nachmittag bringt uns ein bunter Konvoi von Motor-Rickshas zum Bahnhof Rishikesh.

Dort startet unser Nachtzug über Haridwar, Chandigarh und weiter am Fuße des Himalaya Gebirges entlang, bis nach Dharamsala.

Wir erreichen unser Ziel am frühen Morgen des nächsten Tages und werden schon am Bahnhof erwartet. Per Taxi geht es steil den Berg hinauf direkt in unser Hotel in Dharamsala. Nach dem Frühstück leg dich ruhig noch ein wenig hin, um das Abendteuer unserer Nachtzugfahrt zu verdauen.

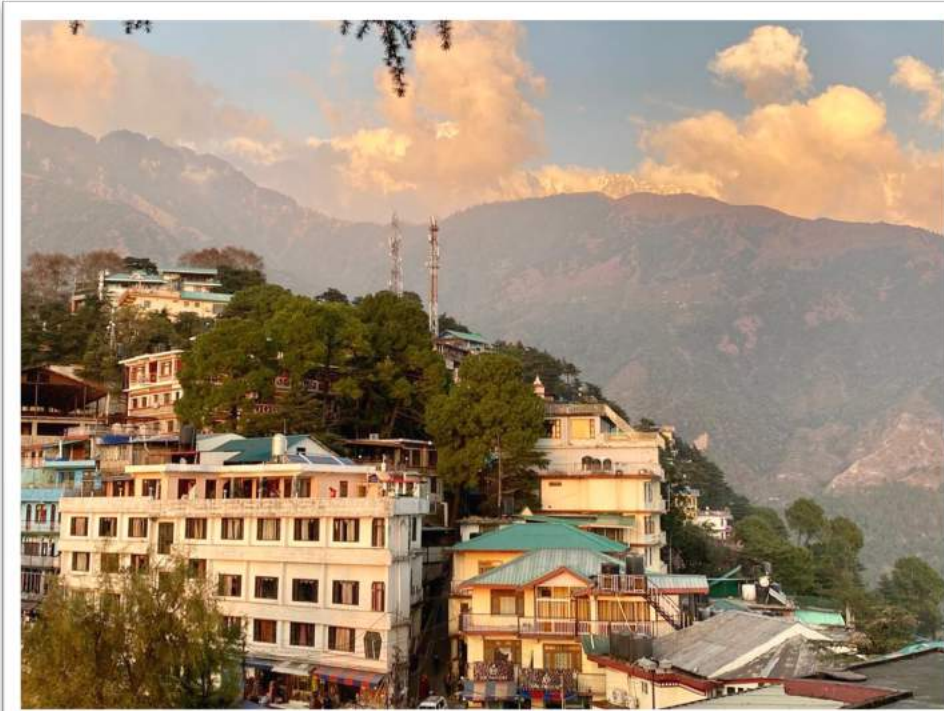
FR, ÜN, Dinner: Hotel Nomadic Inn ****, Dharamsala <https://nomadicinn.com/index.html>

So. 10. März 2024: Du wirst es schon geahnt haben. **DHARAMSALA** ist wieder eine ganz andere Welt. Besonders die Enklave McLeod Ganj, die die meisten Touristen mit dem Begriff Dharamsala verbinden, ist - seit die Exilregierung des Dalai Lama dort ihren Sitz hat, zu einer Art „Klein-Tibet“ geworden. Zigtausende von Tibetern, haben hier ein neues Zuhause gefunden. Du begegnest ihnen überall im Dorf; als Straßenverkäufer, Souvenirshop- und Restaurant-Betreiber, Hotelbesitzer... aber auch als Nonne oder Mönch auf dem Weg zum nächsten Kloster.

All das wollen wir heute auf uns einwirken lassen...

ÜN, FR: Hotel Nomadic Inn ****, Dharamsala





Mo. 11. März 2024:

McLeod Ganj, liegt auf einem Plateau in etwa 1800 Meter Höhe. Bevor der Dalai Lama hier seine neue Heimat fand, war es eine Sommerfrische der britischen Kolonialherren. Hier ist es ein wenig kühler als im indischen Tiefland und du hast einen herrlichen Ausblick in die umliegenden Berge.

Wir wollen diesen

Ort zur Erholung und zur Stärkung unserer Yoga Praxis nutzen. Heute vor dem Frühstück wäre evtl. schon der richtige Zeitpunkt für eine ausführliche **Kundalini Yoga Sadhana** auf der Dachterrasse unseres Hotels.

Nach dem Brunch steht eine beschauliche Wanderung entlang eines herrlichen Gebirgsbaches bis hinauf zum Bhagsu Wasserfall

auf unserem Programm. Es ist ein leichter Treck mit wunderbaren Ausblicken. Nimm ruhig dein Badezeug mit. Vielleicht traust du dich ja ins kühle Nass.



Vor dem Abendessen hast du dann noch etwas Zeit zum „Tibetan Shopping“ auf dem Jogiwara Straßenbasar mitten im Ort.

ÜN, FR: Hotel Nomadic Inn ****,
Dharamsala

Di. 12. März 2024: Auch heute wollen wir Buddhismus, Natur und Berge miteinander verbinden. Zuerst besuchen wir das berühmte Norbulingka Institut.

<https://norbulingka.org/>

Dies ist ein durch HH den 14. Dalai Lama

begründetes Künstlerdorf, in dem du nicht nur die besondere Atmosphäre dieser wunderschön in ein Bergtal eingebetteten Einrichtung genießen wirst, sondern auch qualitativ hochwertige buddhistische Souvenirs, Thangkas, Statuen etc. erwerben kannst.

Wenn die Gruppe es möchte besuchen wir dann noch ein hoch in den Bergen gelegenes Kloster, in dem hunderte von jungen buddhistischen Mönchen ihre Ausbildung erhalten.

ÜN, FR: Hotel Nomadic Inn ****, Dharamsala



Mi. 13. März

2024: Ganz entspannt nach dem Frühstück, holen uns komfortablen Autos direkt am Hotel ab und bringen uns in einer ca. sechsstündigen Fahrt hinab in den Punjab bis zu unserem Hotel in **AMRITSAR**.

Schon der Name lässt Besonderes erwarten. Denn Amritsar



heißt übersetzt „Haus Gottes“.

Der ganze Ort strahlt diese Qualität aus. Aber ganz besonders tut dies natürlich der Golden Temple oder Dabar Sahib. Er befindet sich im Zentrum der Stadt und wird weltweit als ein Symbol der Großartigkeit, Pracht und Stärke der Sikhs betrachtet. Zur Einstimmung hier ein kurzes Video <https://youtu.be/m701WKQMeYQ>

Eventuell werden wir dem Golden Temple gleich heute Abend nach dem Dinner einen ersten Besuch abstatten. Ansonsten ruh' dich einfach aus und dann wirst du „Ihn“ am nächsten Morgen erleben.

ÜN/FR: Hotel Ramada by Wyndham Amritsar ****, Amritsar
<https://www.wyndhamhotels.com/ramada/amritsar-india/ramada-amritsar/overview?CID=LC:RA::GGL:RIO:National:31294&iata=00093796>

Do. 14. März 2024: Von unserem Hotel führt ein Fußweg direkt durch die Altstadt zum **GOLDEN TEMPLE**. Schon der elegante Vorplatz des Tempelgeländes ist ein Erlebnis. Und dann - nachdem du deine rituelle Waschung vollzogen hast, durchschreitest du ein großes Tor.



Jetzt wirst du IHN sehen..., nein nicht nur sehen, sondern auch spüren! Egal, ob du zum ersten Mal hier bist oder ob du voller Dankbarkeit wieder „nach Hause“ zurückkehrst; dieser Moment ist jedes Mal tief berührend.

Wir werden dir eine kurze Einführung in das Tempelgelände geben und vielleicht auch schon im Langar mit Tausenden von Pilgern zu Mittag essen.

Danach kannst du diesen Ort voll spiritueller Energie ganz auf deine Weise erkunden.

ÜN/FR: [Hotel Ramada by Wyndham Amritsar ****, Amritsar](#)

Fr. 15. März 2024: Heute hast du gleich mehrere Optionen, den Tag zu gestalten. Entweder du besuchst noch einmal ganz persönlich und auf deine Art den Golden Tempel und nimmst dort zum Beispiel ein rituelles Bad im

Teich des „Nektars der Unsterblichkeit“.

Oder du gönnst dir nach unserer morgendlichen Yoga Runde ganz bewusst ein paar entspannte Stunden am Pool auf der Dachterrasse unseres Hotels und schließt dich am Nachmittag unserer geführten Shopping Tour an.

Oder – falls zumindest ein Teil der Gruppe dies möchte – wäre auch

ein Besuch der Miri Piri Akademie eine weitere Option. Folge einfach deinem Herzen.



ÜN/FR: [Hotel Ramada by Wyndham Amritsar ****, Amritsar](#)



Sa. 16. März 2024:

Jetzt heißt es Abschied nehmen. Nach dem Frühstück wirst du direkt zum Flughafen gebracht, um zuerst nach Delhi zu fliegen. Je nach Verbindung geht es dann gleich weiter von Delhi zurück nach FRANKFURT.

Wenn alles glatt läuft, bist du dann schon am Abend wieder Zuhause.

So. 17. März 2024: Nimm dir heute noch ganz bewusst etwas Zeit, um die Reise abzuschließen und ausklingen zu lassen. So kannst du am Montag entspannt in deinen Alltag zurückkehren.

Unsere Yoga Reise ist in jedem Schritt persönlich und individuell gestaltet und nicht mit den üblichen Pauschalreisen vergleichbar.

Wir möchten, dass du die Spiritualität und Kultur Indiens hautnah erlebst.

Und so wirst du neben den vielen Programm-Highlights und der täglichen Yogapraxis auch immer wieder Freiräume zum persönlichen Erkunden haben.

Gleichzeitig ist unsere Reise eine **YATRA** – eine spirituelle Pilgerreise, bei der du viel über dich und deine inneren Strukturen lernen kannst.

„Mother India“ ist eine strenge und gleichzeitig humorvolle Lehrerin. Du kannst dich ihr völlig anvertrauen. Als Kurs- und Reiseleiter haben wir viele Jahre Erfahrung mit Indien und seiner speziellen Energie.



Wir freuen uns auf die Begegnung mit dir und viele gemeinsame Erlebnisse.

Danke für dein Vertrauen.

Anmeldung und Gebühren:

Diese Reise ist eine gute Gelegenheit, Indien sicher und unter fachkundiger Anleitung zu erleben. Deine Gesundheit ist uns wichtig und wir werden alles tun, damit du gesund und voll guter Erfahrungen heimkehrst.

Genau darum wohnen wir in Indien bewusst in Hotels mit gehobenem europäischem Standard. So fühlst du dich gleich geborgen und kannst dich der spirituellen Seite Indiens leichter öffnen.

Eine Ausnahme ist auf dieser Reise der Ashram Aufenthalt in Rishikesh. Um dir eine authentische Erfahrung in einem indischen Yoga Zentrum zu geben, haben wir hier bewusst einfache aber saubere Zimmer und Sanitäreanlagen akzeptiert.

Damit du diese besondere Reise auch finanziell stemmen kannst, ist der Bezahlvorgang in mehrere Schritte aufgeteilt.

Schritt 1: Melde dich mit dem beigefügten Anmeldeformular an. Mit deiner Anmeldebestätigung ist als 1. Teilbetrag unsere Seminar- und Betreuungs-Gebühr von 430,- € fällig. So hast du deinen Platz verbindlich gesichert.

Schritt 2: Berate dich mit der Gruppe auf einer speziell angesetzten Zoom Konferenz, **um die für die Gruppe passenden Flüge zu finden.** Wenn du magst, buchen wir dir kurz danach deinen Flug direkt im Internet.

Schritt 3: Den eigentlichen Reisepreis zahlst du in zwei Teilbeträgen.

Die erste Rate über 1000,- € kannst du **bis 1. Januar 2024** auf unser deutsches Konto überweisen. Wir werden sie an Discovery Journeys India, den Veranstalter unserer Reise, weiterleiten.

Den zweiten Teilbetrag über 1100,- € zahlst du dann direkt an unseren indischen Reisepartner in bar oder per Kreditkarte **am 2. März nach Ankunft in Delhi.**

Wenn es für dich einfacher ist, kannst du die Ratenhöhe auch individuell festlegen, oder den **Gesamtbetrag von 2100,- €** nach deiner Ankunft in Delhi zahlen.

Zusätzlich fällt für diese Reise eine Seminar- und Betreuungsgebühr von 430,- € / Person an.

Damit finanzieren wir die Kosten der Reise - Vorbereitung, - Leitung und - Betreuung, sowie alle Yoga- und Seminarstunden während der Reise.

Du bekommst hierüber einen Beleg, der auch gleichzeitig als **Anmeldebestätigung** dient und deinen Platz verbindlich sichert.

Im Reisepreis enthalten sind alle Übernachtungen in Hotels der 3*** bis 4**** Kategorie, der Ashram



Aufenthalt in Rishikesh, das tägliche Frühstücksbuffet, hochwertige Transportmittel mit Fahrer und Assistenten, die Kosten für Danveer Singh - unseren lokalen indischen Betreuer, Kosten für Motor- und Fahrrad-Rikshas, Airport Transfers, Eintrittsgelder, Tempelspenden etc.



Die **Abendessen** (Dinner) nehmen wir entweder gemeinsam in unserem Hotel ein (dann sind sie wie im Reiseprogramm aufgeführt direkt im Reisepreis enthalten) oder wir gehen gemeinsam oder in kleinen Gruppen in einem netten Restaurant „außer Haus“ essen (dann zahlst du separat entsprechend deiner Bestellung). Weitere Mahlzeiten und Getränke werden individuell abgerechnet.

Einzelzimmer können für die gesamte Reise mit einem **Zuschlag von 690,- €** dazugebucht werden.

NICHT im Reisepreis enthalten sind die **Kosten für Flugtickets**, denn diese variieren je nach Buchungszeitpunkt deutlich. Rechne mit ca. 800 € bis 950 € für alle Flüge zusammen. Je früher du dich entscheidest, desto günstiger sind erfahrungsgemäß die Flugtickets.

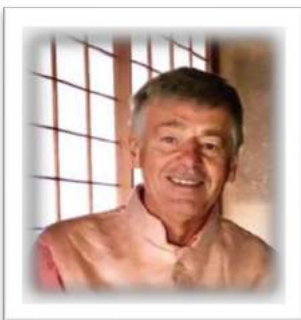
Die Reise findet statt, sobald sich mind. 10 Teilnehmer verbindlich angemeldet haben.

Um den Ausfall der Reise aufgrund von Krankheit, familiärer Situationen oder politischer Veränderungen abzusichern, empfehlen wir eine Reise-Komplettversicherung. Michael berät dich gerne.

Reiseleitung und Betreuung:

Wann immer du uns brauchst, sind wir mit Herz und Hand für dich da.

THOMAS MEDACK (Bhagat Puran Singh), langjähriger Kundalini Yoga-Lehrer, KRI/3HO (Stufe 1 und 2), Kundalini Yoga Lehrer Ausbildungskoordinator, Atem-Coach, Yoga Therapeut in Ausbildung. Vater von 3 Kindern. Thomas ist unser Yoga-Lehrer für die gesamte Tour.



und **MICHAEL HÜBENER**, Kundalini Yoga und Karam Kriya Praktizierender, TM Meditations-Lehrer, Advanced Oneness Trainer... und als Seminar- und Reiseleiter seit mehr als 25 Jahren regelmäßig in Indien unterwegs...

Michael ist mit seinen Reisebüro- und Indienkenntnissen für die Vorbereitung, Organisation und Reiseleitung vor Ort verantwortlich. www.oneness-reisen.de



Bei Fragen helfen wir gern.

Thomas Medack mt56@gmx.de Tel. 0911 777092

Michael Hübener info@oneness-reisen.de Tel. 0170-8655928

Spürst du schon den Ruf von „Mother India“?

Dann sei dabei! Wir freuen uns auf eine wunderbare Zeit mit dir.

Sat Nam, Namaste und herzlich willkommen.

Thomas & Michael

Anmeldung

Golden India & Amritsar März 2024



Hiermit melde ich mich verbindlich für die von Thomas Medack (Bhagat Puran Singh) und Michael Hübener betreute Gruppenreise an und buche die **Tour vom 1. bis 16. März 2024.**

Der **Reisepreis von 2100,- €** ist zahlbar an Discovery Journeys India in Delhi / Indien. Ratenzahlung möglich.

Hinzu kommt die **Seminar-und Betreuungspauschale von 430,- € pro Person**, zahlbar an Michael Hübener stellvertretend für alle Betreuer.

Meine persönlichen Daten:

Vorname

Nachname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Handy

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

Ich möchte auf der gesamten Tour im **EZ** wohnen. **Zuschlag 690,- €**

Eine Person und Telefonnummer, die im Notfall benachrichtigt werden soll:

Ort, Datum Unterschrift

Ergänzende Hinweise und Rücktrittsbedingungen:

Dies ist eine betreute Gruppenreise, die mit viel Engagement professionell vorbereitet und durchgeführt wird. Ziel ist es, durch neue Eindrücke deinen Horizont zu erweitern und dein Bewusstsein für bisher unentdeckte Kulturen und Erfahrungsräume zu öffnen. Alles ist individuell geplant und auf die Gruppe abgestimmt. Der Gruppenprozess und die Anbindung an die Gruppe sind essenzieller Bestandteil der Reise. Individuelle Aktivitäten sind mit der Gruppenleitung abzusprechen. Rechne mit einer Gruppengröße zwischen 12 und 16 Personen.

Unserer Kooperationspartner und **lokaler Veranstalter der Golden India Tour März 2024** ist die Firma DISCOVERY JOURNEYS INDIA PVT. LTD., 402, Tower 2, DLF Corporate Greens, Southern Peripheral Road, Sector 74A, Gurugram, Haryana 122004 (New Delhi NCR), India, Tel: +91 124 5180960, Mobil: +91 9910068601 info@discoveryjourneysindia.com www.discoveryjourneysindia.com

Vermittler und organisatorischer Betreuer der Indien Reise vor Ort ist MICHAEL HÜBENER, Wallaustr. 1, 55118 Mainz, Tel. 0170-8655928, info@oneness-reisen.de www.oneness-reisen.de

Seminarleiter, spiritueller Betreuer und Yoga Lehrer dieser Tour ist THOMAS MEDACK (Bhagat Puran Singh), Ziegeleistr. 21, 90522 Oberasbach, E-Mail: mt56@gmx.de, Tel. 0911 777092 Mobil: 01702450598

Mit deiner Buchung gehst du einen **Reisevermittlungsvertrag** ein. Wir werden nach Buchungseingang dein Zimmer in den angegebenen Hotels plus die entsprechenden Transportleistungen verbindlich buchen und entsprechende Kostenzusagen leisten.

Bei **Reiserücktritt** innerhalb der letzten 4 Monate vor Reisebeginn sind 20 % des Reisepreises fällig, innerhalb der letzten 2 Monate vor Reisebeginn sind 50 % des Reisepreises fällig und innerhalb der letzten 4 Wochen vor Reisebeginn sind 90 % des Reisepreises als Ausfallleistung zu zahlen, da Zimmer, Verkehrsmittel langfristig verbindlich gebucht sind. Du kannst einen Ersatzteilnehmer nennen, der deinen Platz übernimmt. Dann fallen nur 50,- € Umbuchungsgebühr an.

Nach deiner Buchung erhältst du wertvolle Tipps zum Reiseverlauf, zur Vorbereitung, zu Impfungen, Gesundheitsvorsorge, Kleidung etc.

Die Gruppe wird im Vorfeld der Reise durch **Zoom Konferenzen** zusammengeführt.

Jeder Reiseteilnehmer ist für sein Reisegepäck und seine Gesundheit selbst verantwortlich. Aufgrund der intensiven Vorbereitung und Betreuung der Gruppe ist das gesundheitliche Risiko deutlich geringer als bei einer individuellen Indien Reise. Zur Abdeckung der Kosten des Reiserücktritts und einer medizinischen Versorgung im Ausland empfehlen wir eine **Reise-Komplettversicherung**, wie sie z.B. auf www.oneness-reisen.de im Internet angeboten wird.

Programmänderungen und Nutzung anderer Unterkünfte entsprechend der Situation vor Ort, vorbehalten.

Wie alle indischen Reiseunternehmen ist unser lokaler Veranstalter Discovery Journeys India, **in keiner Weise haftbar** für Verlust, Bruch oder Diebstahl persönlicher Gegenstände, witterungsbedingte Schäden, gesundheitliche Schäden, Unfälle, Tierbisse etc, Verspätungen, politische Aufstände, Streiks oder jegliche anderen unvorhersehbaren Ereignisse. In all diesen Situationen werden wir unser Bestes geben, dich als unsere(n) Reiseteilnehmer/in rechtzeitig zu informieren, zu unterstützen und entsprechend zu schützen.

Diesen Anmeldebogen **bitte ausdrucken, vollständig ausfüllen und zurücksenden** an:

Michael Hübener, Wallaustr. 1, 55118 Mainz, Germany

Du kannst auch einen **Scan des ausgefüllten Anmeldebogens per E-Mail versenden** an: M.Huebener@web.de

Direkt nach Eingang deiner Anmeldung werden wir uns mit dir in Verbindung setzen, um alle weiteren Schritte zu besprechen. Sat Nam und Danke für dein Vertrauen.